



Coupon réponse à retourner à

**la vie associative AVANT LE 12 DU MOIS
par courrier ou par mail à ces 2 adresses :**

dd.42@apf.asso.fr ET nabila.merahi@apf.asso.fr

**La réception de ce coupon vaut pour inscription. Vous
serez contacté si le nombre d'inscrits ne nous permet
pas de vous accueillir sur certaines activités.**

NOM et Prénom :



:



:

- Jeux : Mercredi 7 janvier - 14h - 17h
- Danse gourmande : Vendredi 9 janvier -13h45 -16h
- Bowling : Lundi 12 janvier - 14h-17h
- Cinéma : Mardi 13 janvier - 13h30 - 16h30
- Cuisine 1 : Jeudi 15 janvier - 10h-14h30
- Sophrologie : Vendredi 16 janvier- 13h45 - 15h30

Date de réception par la Délégation :

- Jeux : Mercredi 21 janvier- 14h - 17h
- Chant : Jeudi 22 janvier- 14h - 16h30
- Cinéma : Lundi 26 janvier- 13h30 - 16h30
- Cuisine 2 : Jeudi 29 janvier - 10h- 14h30
- Sophrologie : Vendredi 30 janvier- 13h30- 15h30
- Jeux : Mercredi 4 février- 14h- 17h
- Handisport : Mercredi 4 février - 13h15 - 16h30
- Danse gourmande : Vendredi 6 février - 13h45 - 16h
- Cinéma : Lundi 9 février- 13h30 - 16h30
- Cuisine 1 : Jeudi 12 février - 10h - 14h30
- Sophrologie : Vendredi 13 février-13h30-15h30



Coupon réponse à retourner à

**la vie associative AVANT LE 12 DU MOIS
par courrier ou par mail à ces 2 adresses :**

dd.42@apf.asso.fr ET nabila.merahi@apf.asso.fr

**La réception de ce coupon vaut pour inscription. Vous
serez contacté si le nombre d'inscrits ne nous permet
pas de vous accueillir sur certaines activités.**

NOM et Prénom :



:



:

- Jeux : Mercredi 7 janvier - 14h - 17h
- Danse gourmande : Vendredi 9 janvier -13h45 -16h
- Bowling : Lundi 12 janvier - 14h-17h
- Cinéma : Mardi 13 janvier - 13h30 - 16h30
- Cuisine 1 : Jeudi 15 janvier - 10h-14h30
- Sophrologie : Vendredi 16 janvier- 13h45 - 15h30

Date de réception par la Délégation :

- Jeux : Mercredi 21 janvier- 14h - 17h
- Chant : Jeudi 22 janvier- 14h - 16h30
- Cinéma : Lundi 26 janvier- 13h30 - 16h30
- Cuisine 2 : Jeudi 29 janvier - 10h- 14h30
- Sophrologie : Vendredi 30 janvier- 13h30- 15h30
- Jeux : Mercredi 4 février- 14h- 17h
- Handisport : Mercredi 4 février - 13h15 - 16h30
- Danse gourmande : Vendredi 6 février - 13h45 - 16h
- Cinéma : Lundi 9 février- 13h30 - 16h30
- Cuisine 1 : Jeudi 12 février - 10h - 14h30
- Sophrologie : Vendredi 13 février-13h30-15h30



- Le voyageur : Mardi 17 février- 14h30 - 17h
- Jeux : Mercredi 18 février- 14h- 17h
- Chant : Jeudi 19 février- 14h - 16h30
- Cinéma : Mardi 24 février- 13h30 - 16h30
- Cuisine 2 : Jeudi 26 février - 10h - 14h30
- Sophrologie : Vendredi 27 février- 13h45 - 15h30
- Jeux : Mercredi 4 mars - 14h - 17h
- Danse gourmande: Vendredi 6 mars- 13h45-16h
- Cinéma : Lundi 9 mars -13h30-16h30
- "Athlétisme": Mercredi 11 mars- 13h15 - 16h30
- Cuisine 1 : Jeudi 12 Mars - 10h- 14h30
- Sophrologie : Vendredi 13 mars- 13h45-15h30
- Sensas : Lundi 16 mars - 14h30 - 17h
- Jeux : Mercredi 18 mars - 14h - 17h
- Chant : Jeudi 19 mars - 14h- 16h30

- Cinéma : Mardi 24 mars - 13h30 - 16h30
- Cuisine 2 : Jeudi 26 mars- 10h - 14h30
- Sophrologie : Vendredi 27 mars-13h45-15h30

Je souhaite participer au séjour APF France Handicap du 29 juin au 3 juillet 2026 :
(pré-inscription - nombre de places limitées) :

OUI

NON



- Le voyageur : Mardi 17 février- 14h30 - 17h
- Jeux : Mercredi 18 février- 14h- 17h
- Chant : Jeudi 19 février- 14h - 16h30
- Cinéma : Mardi 24 février- 13h30 - 16h30
- Cuisine 2 : Jeudi 26 février - 10h - 14h30
- Sophrologie : Vendredi 27 février- 13h45 - 15h30
- Jeux : Mercredi 4 mars - 14h - 17h
- Danse gourmande: Vendredi 6 mars- 13h45-16h
- Cinéma : Lundi 9 mars -13h30-16h30
- "Athlétisme": Mercredi 11 mars- 13h15 - 16h30
- Cuisine 1 : Jeudi 12 Mars - 10h- 14h30
- Sophrologie : Vendredi 13 mars- 13h45-15h30
- Sensas : Lundi 16 mars - 14h30 - 17h
- Jeux : Mercredi 18 mars - 14h - 17h
- Chant : Jeudi 19 mars - 14h- 16h30

- Cinéma : Mardi 24 mars - 13h30 - 16h30
- Cuisine 2 : Jeudi 26 mars- 10h - 14h30
- Sophrologie : Vendredi 27 mars-13h45-15h30

Je souhaite participer au séjour APF France Handicap du 29 juin au 3 juillet 2026 :
(pré-inscription - nombre de places limitées) :

OUI

NON

