






Janvier 2026			Février 2026			Mars 2026		
1	Jeudi	Fermeture de la délégation !	1	Dimanche		1	Dimanche	
2	Vendredi		2	Lundi		2	Lundi	
3	Samedi		3	Mardi		3	Mardi	
4	Dimanche		4	Mercredi	Jeux (14h-17h) Handisport (13h15-16h30)	4	Mercredi	Jeux (14h-17h)
5	Lundi		5	Jeudi	Groupe Montbrison	5	Jeudi	Groupe Montbrison
6	Mardi		6	Vendredi	Danse gourmande (13h45-16h)	6	Vendredi	Danse gourmande (13h45-16h)
7	Mercredi	Jeux (14h-17h)	7	Samedi		7	Samedi	
8	Jeudi	Groupe Montbrison	8	Dimanche		8	Dimanche	
9	Vendredi	Danse gourmande (13h45-16h)	9	Lundi	Cinéma (13h30-16h30)	9	Lundi	Cinéma (13h30-16h30)
10	Samedi		10	Mardi		10	Mardi	
11	Dimanche		11	Mercredi		11	Mercredi	Handisport (13h15-16h30)
12	Lundi	 Bowling (14h-17h)	12	Jeudi	Cuisine 1 (10h-14h30)	12	Jeudi	Cuisine 1 (10h-14h30)
13	Mardi	Cinéma (13h30-16h30)	13	Vendredi	Sophrologie (13h30-15h30)	13	Vendredi	Sophrologie (13h45-15h30)
14	Mercredi		14	Samedi		14	Samedi	
15	Jeudi	Cuisine 1 (10h-14h30) Groupe Roanne	15	Dimanche		15	Dimanche	
16	Vendredi	Sophrologie (13h45-15h30)	16	Lundi		16	Lundi	 Parcours sensoriel (14h30- 17h)
17	Samedi		17	Mardi	 Le Voyageur (14h30-17h)	17	Mardi	
18	Dimanche		18	Mercredi	Jeux (14h-17h)	18	Mercredi	Jeux (14h-17h)
19	Lundi		19	Jeudi	Chant (14h-16h30) Groupe Roanne	19	Jeudi	Chant (14h-16h30) Groupe Roanne
20	Mardi		20	Vendredi		20	Vendredi	
21	Mercredi	Jeux (14h-17h)	21	Samedi		21	Samedi	
22	Jeudi	Chant (14h-16h30)	22	Dimanche		22	Dimanche	
23	Vendredi		23	Lundi		23	Lundi	
24	Samedi		24	Mardi	Cinéma (13h30-16h30)	24	Mardi	Cinéma (13h30-16h30)
25	Dimanche		25	Mercredi		25	Mercredi	
26	Lundi	Cinéma (13h30-16h30)	26	Jeudi	Cuisine 2 (10h-14h30)	26	Jeudi	Cuisine 2 (10h-14h30)
27	Mardi		27	Vendredi	Sophrologie (13h45-15h30)	27	Vendredi	Sophrologie (13h45-15h30)
28	Mercredi		28	Samedi		28	Samedi	
29	Jeudi	Cuisine 2 (10h-14h30)				29	Dimanche	
30	Vendredi	Sophrologie (13h30-15h30)				30	Lundi	
31	Samedi					31	Mardi	






Informations des activités du 1^e trimestre 2026

Prévenir en cas d'absence merci. Réservation Handi STAS 15 jours avant ! Téléphone : 0800 041 042

Activées récurrentes:

- ◆ **Cinéma** : Le lundi ou le mardi - RDV 13h30 (devant le Mégarama, Place Jean Jaurès) - 16h30 (même endroit. **Facturation trimestrielle** - Coût entre 5.50€ et 6€.  2 rue Praire à Saint Etienne
- ◆ **Jeux** : Le mercredi - RDV 14h - 17h - A la Délégation - Petit goûter offert. **Gratuit.**
- ◆ **Cuisine** : Le jeudi 1 fois par mois - RDV 10h - 14h30. - A la Délégation. **Coût 6€ repas à payer le jour même. Engagement à l'année dans un groupe. Attention à partir de septembre il n'y a plus que deux groupe, le 1 ou le 2.**
- ◆ **Sophrologie** : 2 vendredis par mois - Un seul groupe—RDV 13h45 à 15h30 - A la Délégation. **Règlement à l'année (possibilité de paiement en plusieurs fois. Voir avec Délégation). Engagement à l'année dans un groupe.**
- ◆ **Atelier chant** : 1 jeudi par mois environ - RDV 14h - 16h30 - A la Délégation. Atelier chant animé. **Gratuit.**
- ◆ **Danse gourmande** : Le 1er vendredi du mois—RDV 13h45 - 16h - A la Délégation. Atelier animé par un professionnel et adapté à toute forme de handicap. Goûter offert. **Coût : entre 8€ et 12€ l'atelier selon le nombre de participant. Facturation trimestrielle.**

Sorties extérieures:

- ◆ **Bowling** : **Lundi 12 janvier** -RDV 14h sur place au STEEL - Retour 17h même endroit. Priorité aux personnes qui ne sont pas venues les dernières fois. **Places limitées. Coût: environ 9€.** **Prévoir un peu d'argent pour boire un verre.** **Facturation trimestrielle.**  STEEL, 2 rue Ferrer 42000 Saint Etienne, (RDV devant CHAUSSEA)
- ◆ **Handisport: « Souffler c'est positif »** : **Mercredi 4 février**— RDV à 13h15 sur place à la salle omnisport de Saint-Etienne— retour à 16h30 au même endroit. Activités ludiques et sportives inter-centres avec Handisport sur le thème : Sarbacane, golf souffle. **Coût: entre 4 € et 8€ pour la demi-journée. Facturation trimestrielle.**  14 rue Raymond Sommet à Saint-Etienne (Parking vers le Zénith). **Attention un certificat médical sera demandé et valable pour l'ensemble des demi-journées (il faudra demander le certificat à la délégation).**
- ◆ **Le Voyageur** : **Mardi 17 février** — RDV 14h30 sur place - Retour 17h (même endroit). Venez passer un bon moment pour découvrir de nouveaux jeux de société et goûter dans cette librairie/bar à jeux. **Coût : prévoir d'apporter environ 10€ pour payer sa consommation sur place. Places limitées.**  11 Rue Gambetta, 42000 Saint-Étienne
- ◆ **Handisport: « Athlétisme »** : **Mercredi 11 mars** - RDV à 13h15 sur place à la salle omnisport de Saint-Etienne— retour à 16h30 au même endroit. Activités ludiques et sportives inter-centres avec Handisport sur le thème : Lancer, Parcours moteur, course, Frame Runner. **Coût: entre 4 € et 8€ pour la demie journée. Facturation trimestrielle.**  14 rue Raymond Sommet à Saint-Etienne (Parking vers le Zénith). **Attention un certificat médical sera demandé et valable pour l'ensemble des demi-journées (il faudra demander le certificat à la délégation).**
- ◆ **Parcours sensoriel : « Sensas »** : **Lundi 16 mars** - RDV à 14h30 sur place à Andrézieux Bouthéon (Sensas ZE BOX) — retour 17h au même endroit. Un parcours sensoriel adapté, conçu comme un escape game à vivre en groupe. **Coût: entre 15 et 20€.** **Prévoir 10€ pour payer sa consommation sur place. Facture Trimestrielle. Places limitées.**  ZA Parc des Essarts, 242 Rue Pierre-Georges Latécoère, 42160 Andrézieux-Bouthéon.

Contact : Délégation de la Loire / Nabila Merahi

Téléphone : 04 77 93 33 18 // Mail : dd42@apf.asso.fr / nabila.merahi@apf.asso.fr

Adresse Délégation : 12, Place des Grenadiers - 42000 Saint Etienne